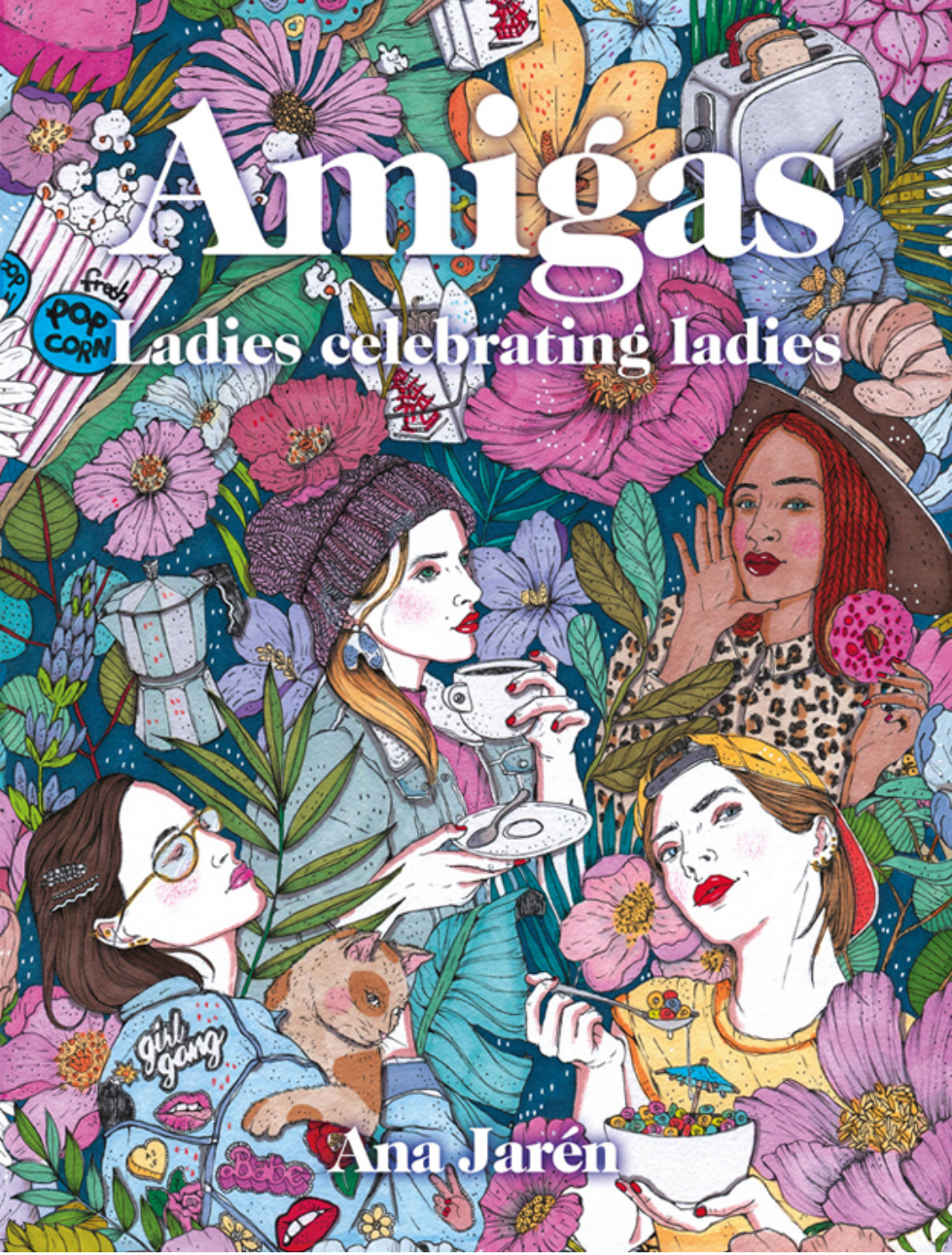

Amigas
fresh
POP CORN
Ladies celebrating ladies
girl gang
Babe
Ana Jarén

Índice

Portada
Sinopsis
Portadilla
Dedicatoria
Llegada
Búsqueda
Encuentro
Juntas
Créditos

Visita **Planetadelibros.com** y descubre una nueva forma de disfrutar de la lectura

¡Regístrate y accede a contenidos exclusivos!

Primeros capítulos
Fragmentos de próximas publicaciones
Clubs de lectura con los autores

Concursos, sorteos y promociones
Participa en presentaciones de libros

PlanetadeLibros

Comparte tu opinión en la ficha del libro
y en nuestras redes sociales:

SINOPSIS

«Posiblemente esté viviendo la etapa más precaria de mi vida (…) Y a pesar de todo, no podría ser más feliz.» Esto es lo que ocurre con las amigas de verdad: nos hacen olvidar los problemas y dan sentido a todos los pequeños y grandes momentos de nuestro día a día.

Durante un año nos colamos en la intimidad de una chica y de su nuevo grupo de amigas, leemos sus pensamientos, sentimos sus emociones, nos identificamos con todo lo que les ocurre, porque el vínculo que las une es el mismo que nos une a todas a nuestras Amigas.

Las deslumbrantes ilustraciones de Ana Jarén son las auténticas protagonistas de esta historia intimista que celebra la amistad entre mujeres en todos los momentos de la vida.

Amigas

Ladies celebrating ladies

Ana Jarén

LUNWERG
EDITORES

A Nacho y Gala.
Os quiero con locura.
Gracias.

Llegada

**Comenzar en un sitio nuevo puede dar mucho vértigo.
Pones patas arriba tu vida y dejas atrás el confort
de lo conocido, tu ciudad, tu familia, tus amigas…**

Tu primer día en tu nueva casa,
en tu nueva ciudad,
en tu nuevo país...

Y ellas tan lejos.

A·M·I·G·A·S

EN LA PANTALLA

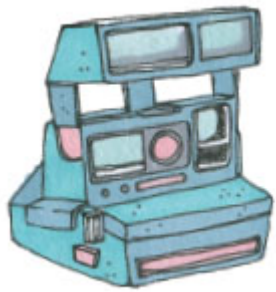
Clueless
Las adolescentes

Al principio te acuerdas mucho de ellas.
De todas las cosas que hacíais juntas
y de lo que te hacían sentir.

Aquellas grandes amigas
desde que erais muy pequeñas.

BUT
01

Le cuentas todo a tu gato,
que se ha convertido
en tu confidente…



… y te dedicas a hacerte ***selfies.***

Dime
lo que bebes
y te diré
qué amiga
eres

Café *espresso*:

PURA ENERGÍA

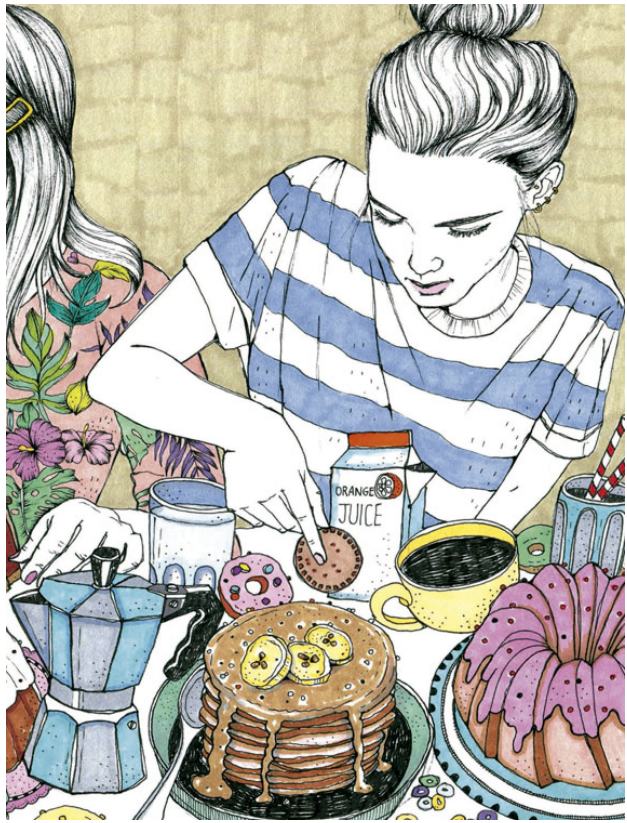
Sabes que en este nuevo

sitio te va a tocar quedar por quedar muchas veces. Tan solo para hablar y no convertirte en una ermitaña. En otras circunstancias, ni siquiera habríais tomado un café. Son conversaciones amables, pero intrascendentes. ¿Dónde están esas reuniones con tus amigas que duraban horas?

Antes de llegar
y ver a tus amigas
ya sabías que ibas
a estar a gusto.

Todo se idealiza.

No quedabais para comer,
os dabais festines.
No lo pasabais bien,
lo petabais.


ORANGE
JUICE

Persuasion
JANE AUSTEN
FASHION!

Eran las terapeutas a las que nunca pagaste.

Besties **en lo bueno y en lo malo.**

Erais las reinas de la noche.

OK, BUT
FIRST
COFFEE

La mejor compañía.

good vibes only
JANE AUSTEN
Pride and Prejudice

GO
GIRL

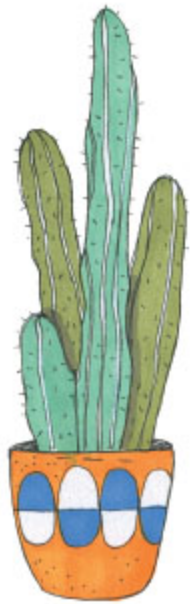
A·M·I·G·A·S

EN LA PANTALLA

Girls

Las *millenials*

Es una pena saber
que nunca fuiste consciente
de lo afortunada que eras.



Las echas tanto de menos…

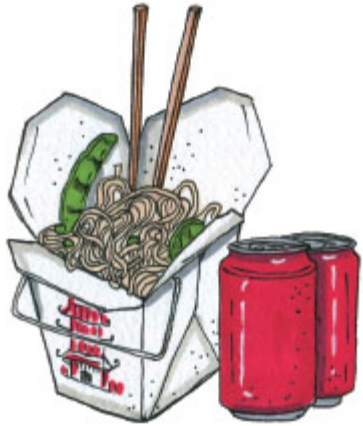
Lo que darías por estar dentro
de uno de sus abrazos.

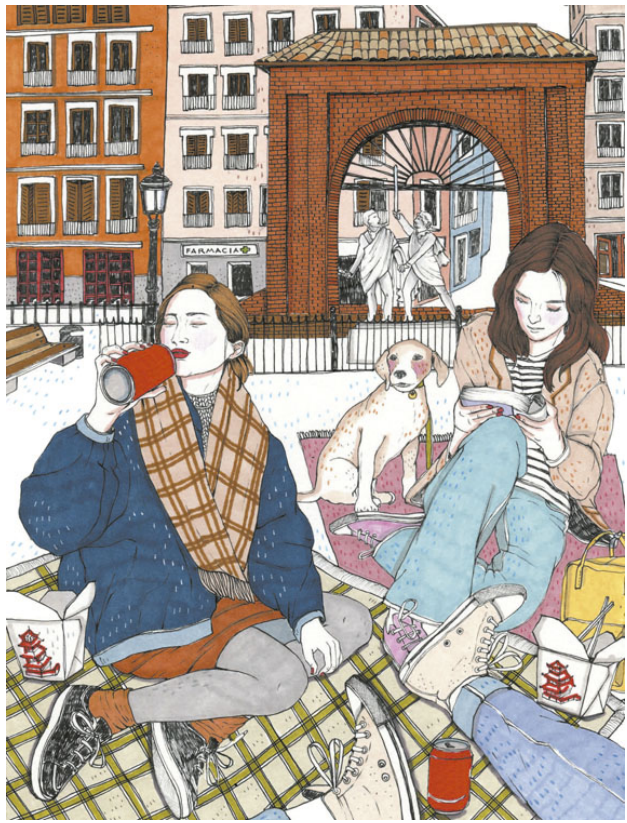
Búsqueda

Te sientes sola y en momentos de bajón
piensas que esta situación se puede alargar
más de lo que te gustaría.
¿Cómo se encuentran nuevas amigas?
Y más ambicioso aún,
¿cómo se busca a una nueva mejor amiga?

Hay que estar preparada para dejar la zona de confort.

Toca ser proactiva,
echarte a las calles
y ser la versión extrovertida
de tu yo más tímido.




FARMACIA

Qué cómodo sería quedarte en casa viviendo la amistad que te falta a través de tus series favoritas y siendo íntima de Rachel, de Samantha o de Shoshana…

Aún no os conocéis,

pero sabes que seréis las mejores amigas…

LADA

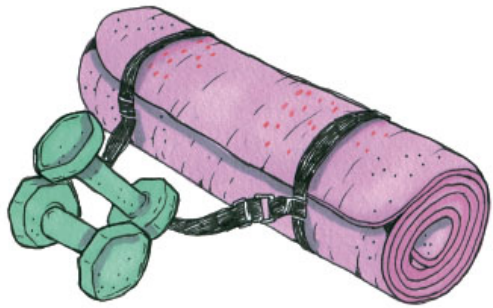
… incluso almas gemelas.

A·M·I·G·A·S

EN LA PANTALLA

Sexo en Nueva York

Adultas

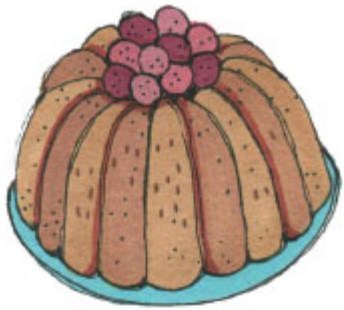


Vas al gimnasio, a la cafetería, a la biblioteca y a millones de sitios más. De repente, un día se alinean los planetas y consigues mantener una conversación breve, pero agradable, con una chica. Vuelves a casa feliz porque has tenido interacción con otro ser humano.

Tu mente se pone a volar.
Parece que las cosas se mueven.
Sigues soñando despierta
mientras el café se enfría.

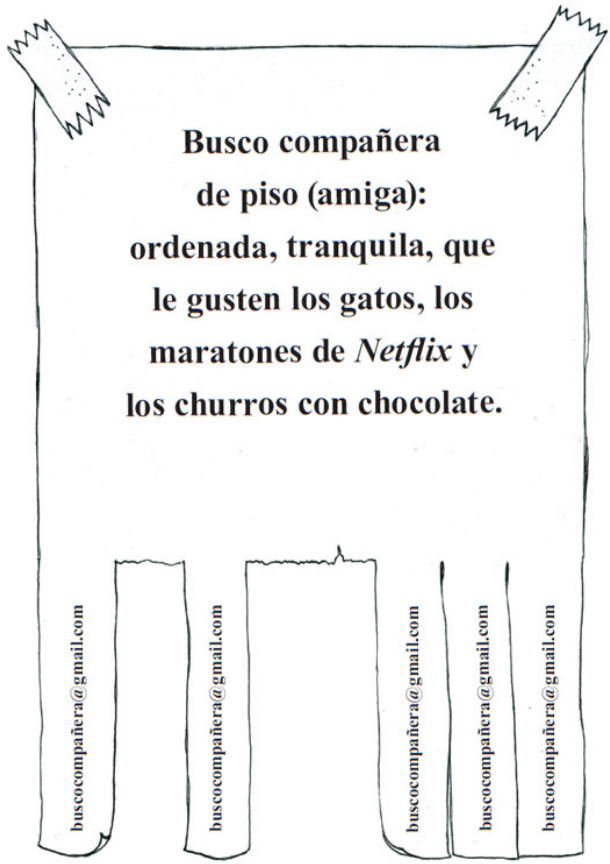
Te imaginas situaciones
que estás deseando
volver a vivir. Salir de

compras, compartir un
postre, prestaros ropa,
quedaros una tarde
en casa viendo películas
malísimas…



TO DO:
BE AFRAID AND DO IT ANYWAY
MILK

ra@gmail.com



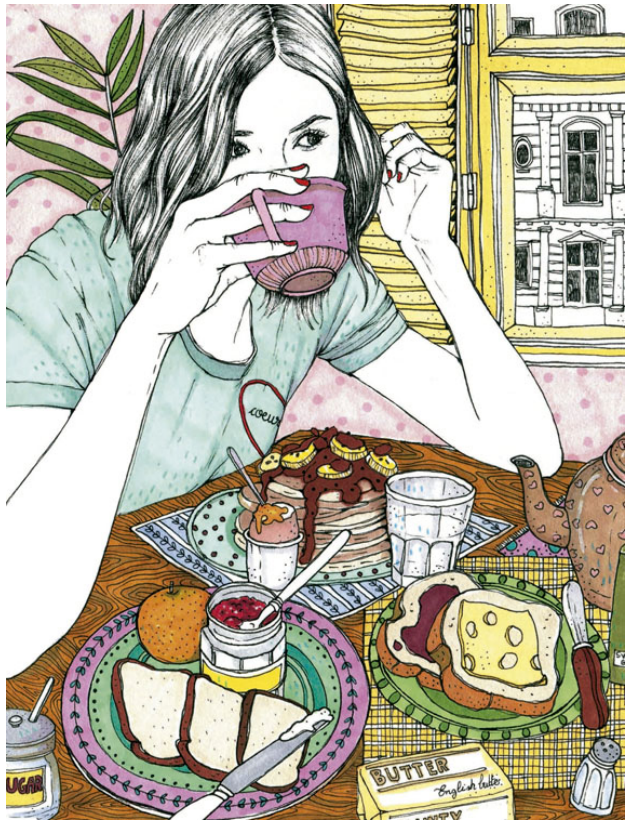
Dime
lo que bebes
y te diré
qué amiga
eres

Chocolate caliente:

LA HOGAREÑA

Qué maravilla cuando, al poco tiempo, vuelves a coincidir con esa misma persona y el intercambio de frases fluye hacia una conversación de verdad. Estás nerviosa. No es una cita romántica, pero como si lo fuera, porque quieres gustarle.

Quieres que se repita.


BUTTER
English butter

JUICE

Sientes esperanza en este nuevo lugar.
Llegas a casa y ves que tu apartamento
es más grande y más luminoso,
todo es mejor.

Te relajas, todo irá bien.
A partir de este momento,
sin que lo vayas buscando,
aparecen nuevas personas
en tu vida que van
convirtiéndose en amigas.

HONEY
BUBBLES
CHOCO
SODA

¡Y lo pasáis muy bien!

Te sientes feliz,
todo encaja.
Llueve.
Gotas en el cristal.
Té caliente. Manta.
Peli de los 90.
El gato ronronea.
Se acaba la batería.
Ella enchufa el cable.
Estáis bien.

RELAX!

NOT WAR
GRL PWR
NO BAD VIBES
DETOX

¿A qué grupo imitabas con tus amigas en el patio del colegio?

Lo que las coreanas hacen dos veces al día,
a vosotras os lleva toda la mañana del domingo.

1. DESMAQUILLANTE
2. LIMPIADOR
3. EXFOLIANTE
4. TÓNICO
5. ESENCIA

6. SÉRUM / EMULSIÓN
7. MASCARILLA
8. CONTORNO DE OJOS
9. CREMA HIDRATANTE
10. PROTECTOR SOLAR

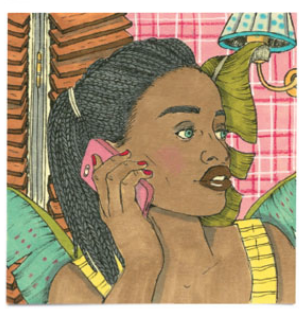
Encuentro

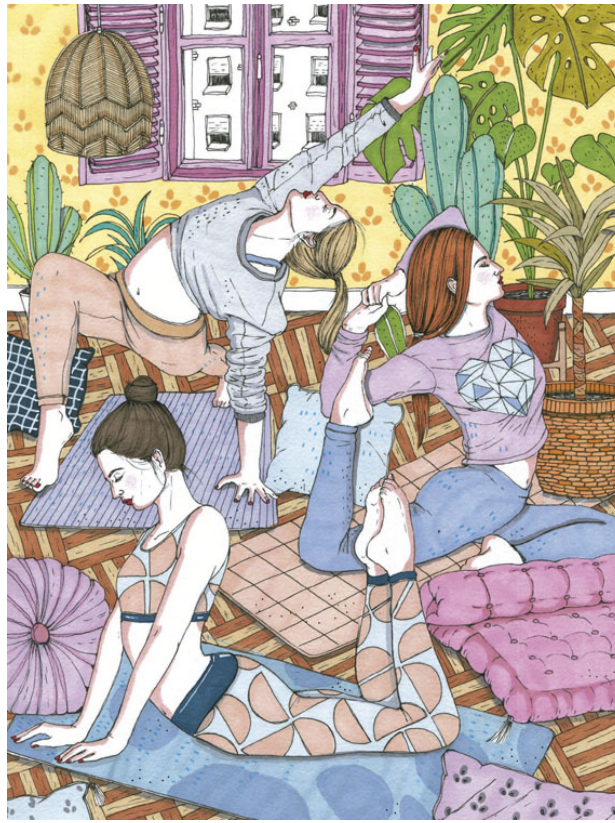
Pero el destino te tiene reservada una sorpresa extra.
Una mejor amiga.
Sin buscarla, ha aparecido.
Con ella te sientes completamente tú.

Habláis y habláis,
y el número de cosas en las que coincidís
te hace sentir que ella tenía que entrar en tu vida.
¿Cómo es posible que seáis tan parecidas?

Dos lavadoras y un secado, y aún te falta tanto por contarle...

Las amigas
que están lejos
están más cerca
por teléfono.





Exhale the bullshit **y ¡disfruta!**

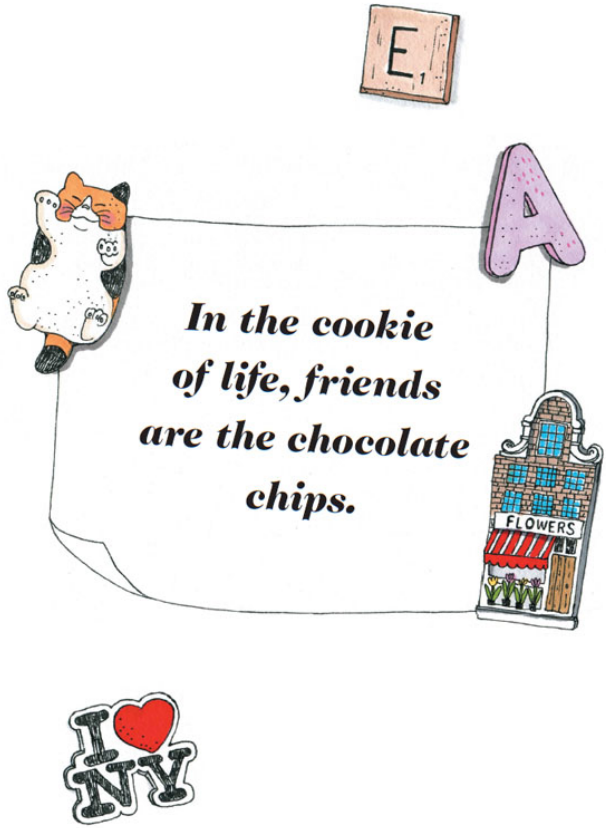
A·M·I·G·A·S

EN LA PANTALLA

Thelma y Louise

Las inconformistas

La casualidad os hizo amigas,
pero el tiempo os ha convertido en hermanas.



A veces visitas a tu amiga,
otras visitas su bañera.

FACE SOAP
SOAP
SCRUB
LUCKY
Bubble Bath
POP CORN
POP CORN
COKE

«Si fueras una flor, serías la amapola:
delicada y salvaje.»

La amistad es como una planta.
Si la cuidas y la mimas,
crecerá fuerte y será preciosa.

SIN-CRO-NI-ZA-DAS.

Dime
lo que bebes
y te diré
qué amiga
eres

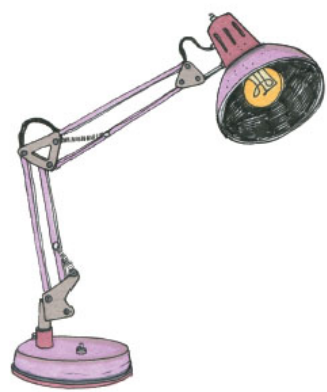
Té matcha:

LA ESPIRITUAL

La vida es maravillosa.

Tienes el cansancio justo para sentirte realmente bien.

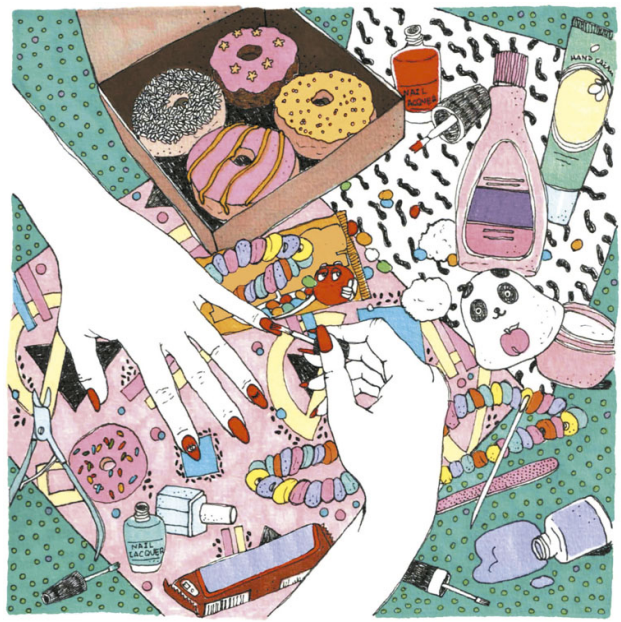
Chips!
Cereals
IBUPROFEN
VITAMIN D
milk
PARACETAMOL



Los momentos a solas los saboreas

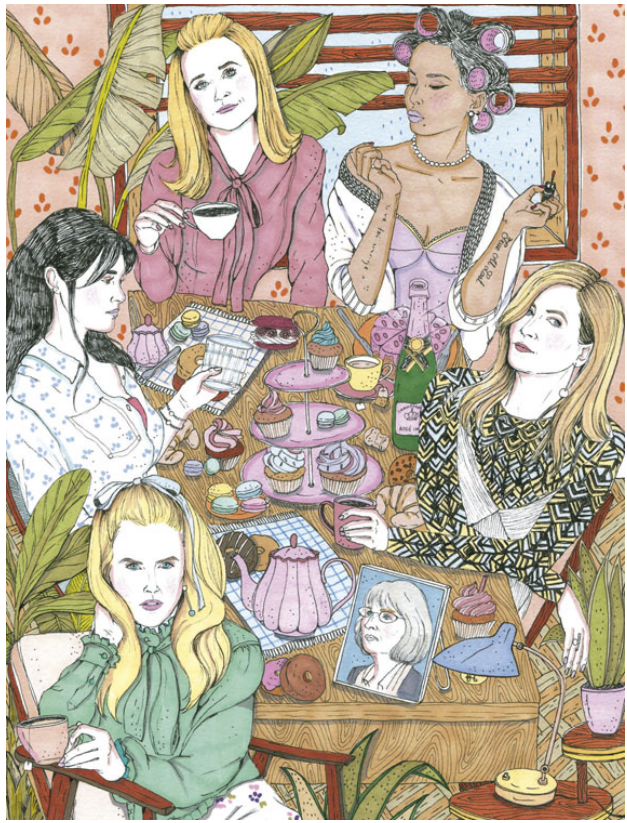
porque los eliges…

… y los disfrutas.



Vuestra casa,
vuestras reglas.

SO BORED
FASHION



A·M·I·G·A·S

EN LA PANTALLA

Big Little Lies

Las madres

El olor a café recién hecho,
las tostadas crujientes aún calentitas…

Y ellas.

«Por cierto, gracias por estar siempre ahí.»

Juntas

Posiblemente estés viviendo la etapa más precaria de tu vida. Llegas justa a final de mes, no hay aire acondicionado, vives en un sexto sin ascensor y apenas tienes espacio para guardar la ropa de invierno. Y, a pesar de todo, te sientes muy feliz.

Find your tribe, love them hard.

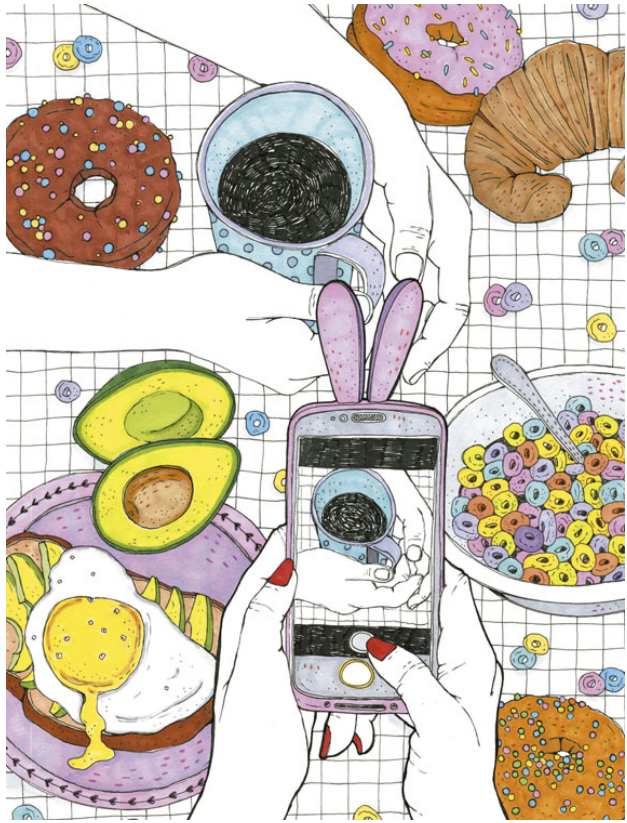
No hay nada mejor que probar las cremas de otra.

SOAP

CREAM
ALOE VERA

El bronceado se irá,
pero os quedarán los recuerdos de este verano.

«Por favor, ¿puedo comer ya?
Qué ganas tengo de que pases de una vez
esta fase de influencer-instagramer.»



Los oídos te zumban,
la boca está pastosa,
la cabeza te va a estallar y
las plantas de los pies te arden.

Noche inolvidable.

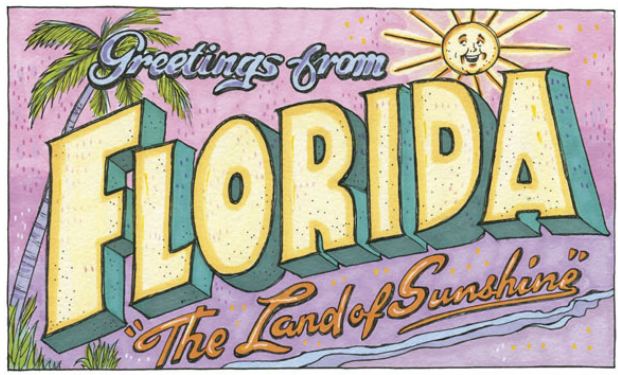
No hay nada que un baño y una tarde tranquila no curen.

A·M·I·G·A·S

EN LA PANTALLA

Las chicas de oro

Las que nunca dejan de ser jóvenes



Las amigas de toda la vida
siguen presentes a pesar de la distancia.

Aunque a veces os enfadéis,

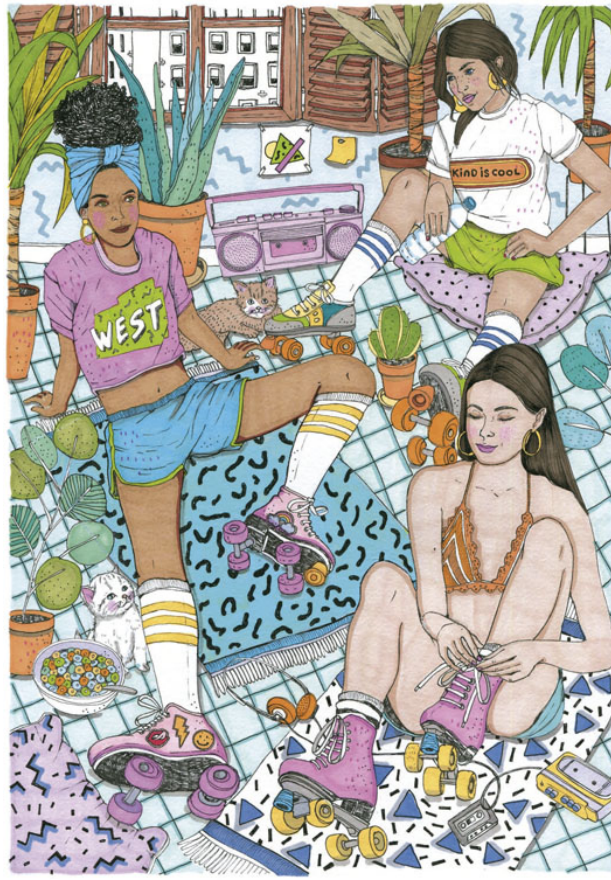
tus nuevas amigas están ahí,
piel con piel.
Broncas que no os separan,
sino que os unen más.

Dime
lo que bebes
y te diré
qué amiga
eres

Leche:

LA INOCENTE

Qué lástima no haberlas conocido antes,
qué lástima no haber contado con más tiempo.
Sabes que te queda poco en esta ciudad.
Sabes que te tienes que ir.
Te da mucha pena despedirte…
Has llegado a quererlas tanto que te duele,
pero a la vez te sientes afortunada
porque ahora sois amigas.

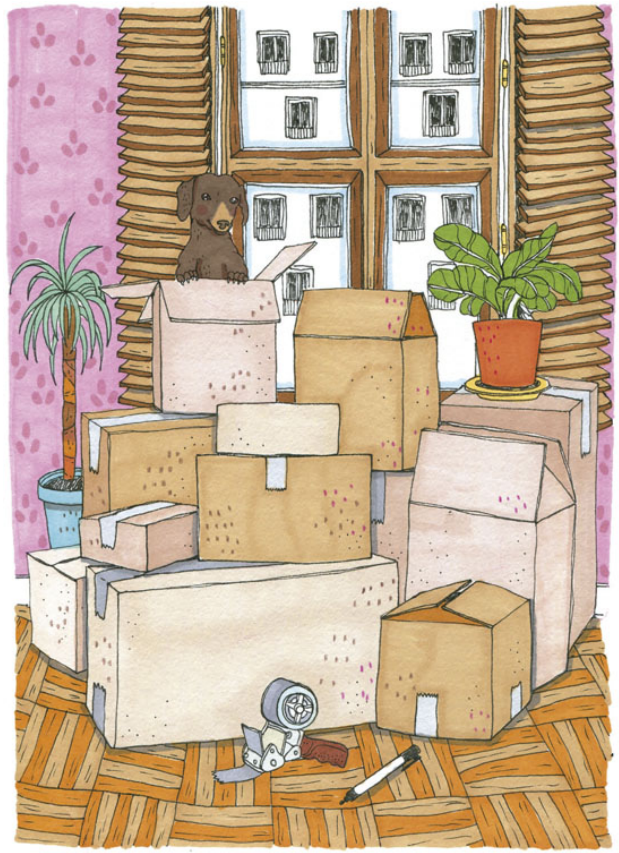

WEST
KIND IS COOL

Te enfrentas a la marcha de otra forma.
Te vas a ir, no las vas a volver a ver casi todos los días,
pero sabrás que son tus amigas aquí o allí.
Y te acordarás de ellas cada vez que escuches aquella
canción.

Los últimos días antes de la despedida son agridulces.
Hay veces que no hace falta decir nada.

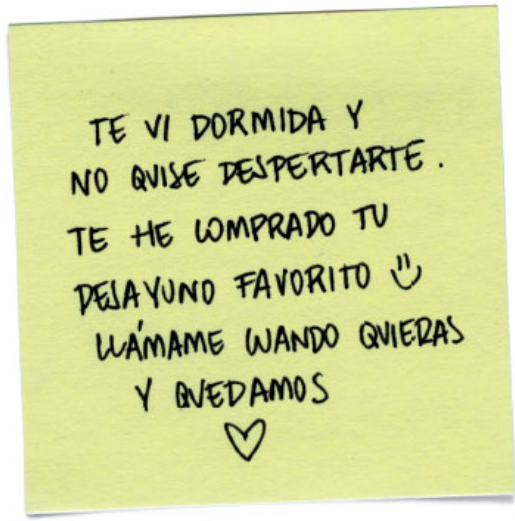
Solo disfrutar del momento y del rayo de sol que entra por la ventana.

Mientras empaquetas tus cosas
no puedes parar de pensar
en el reencuentro con tus viejas amigas.



Su imagen te acompaña durante el viaje de vuelta.

Y aunque las cosas ya no son como recordabas,
te mueres de ganas de verla.


TE VI DORMIDA Y
NO QUISE DESPERTARTE.
TE HE COMPRADO TU
DESAYUNO FAVORITO
LLÁMAME CUANDO QUIERAS
Y QUEDAMOS

NURSING PADS
BABY BODY CREAM
nappy cream
COFFEE & TEA
BAKERY
BABY WIPES

A las amigas que fueron,
que están y a las
que quedan por venir.

Gracias.

Amigas
Ladies celebrating ladies
Ana Jarén

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal)

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita reproducir algún fragmento de esta obra.
Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47

© Ana Jarén, 2020
www.anajaren.com

© Editorial Planeta, S. A., 2020
Lunwerg es un sello editorial de Editorial Planeta, S. A.
Avenida Diagonal, 662-664 - 08034 Barcelona
Calle Josefa Valcárcel, 42 - 28027 Madrid
lunwerg@lunwerg.com
www.lunwerg.com
www.facebook.com/lunwerg
http://twitter.com/Lunwergfoto

Creación y realización: Lunwerg, 2020

Primera edición en libro electrónico (epub): enero de 2020

ISBN: 978-84-17858-71-1 (epub)

Conversión a libro electrónico: Newcomlab,
S. L. L. www.newcomlab.com